



Professionista in Attività Motorie per la Prevenzione, il Recupero e l'Ottimizzazione della Salute

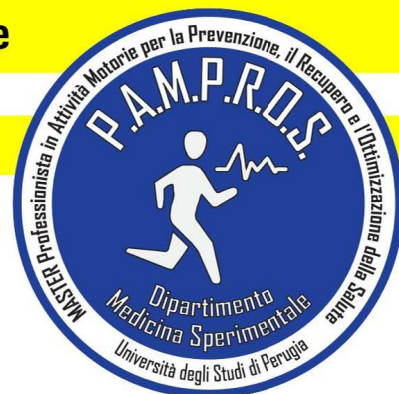
A.A. 2017/2018 - 60 C.F.U.

PRESENTAZIONE

Il Master ha la finalità di formare professionisti dell'esercizio fisico preventivo e adattato, indirizzato alla promozione di stili di vita salutari per il raggiungimento, miglioramento, mantenimento ed ottimizzazione del buono stato di salute nell'arco della vita.

Conferisce conoscenze e competenze approfondite sulla valutazione funzionale, progettazione ed erogazione di programmi di allenamento a favore di soggetti sani (prevenzione primaria), diversamente abili, e portatori di patologie clinicamente stabilizzate ed esercizio-sensibili che possano trarre benefici da un'attività motoria adeguata e regolare (prevenzione secondaria ed attività fisica adattata).

Il Master si pone l'obiettivo di stimolare l'integrazione e proficua collaborazione tra il settore sanitario e le scienze motorie nella predisposizione di programmi di attività fisica efficaci per la popolazione.



OBIETTIVI FORMATIVI

1. Acquisire conoscenze di teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, organizzazione e gestione dei programmi di esercizio fisico, nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psichiche dei soggetti coinvolti;
2. Saper individuare le controindicazioni all'esercizio fisico specifiche per ciascun soggetto e stato di salute;
3. Conoscere e applicare metodologie per la progettazione di interventi di promozione ed educazione alla salute attraverso l'esercizio fisico a livello individuale, di piccoli gruppi, e di comunità;
4. Acquisire un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare;
5. Acquisire capacità di relazione con lo staff e con il soggetto coinvolto nelle differenti fasi: valutazione, programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico;
6. Acquisire capacità di gestione di processi di trasferimento/traslazione dei risultati della ricerca scientifica nel contesto operativo;
7. Conoscere e applicare azioni di ricerca qualitativa e quantitativa per l'analisi dei bisogni di salute e la valutazione degli interventi;
8. Conoscere i fondamentali metodi di comunicazione educativa utilizzabili in diversi contesti e relativi ai diversi target.



SBOCCHI PROFESSIONALI

Gli esperti formati, presentando una specifica competenza su programmi di attività fisica per la salute rivolti alle diverse categorie di soggetti, potranno operare presso strutture ad indirizzo preventivo, educativo e rieducativo, quali:

- enti pubblici e privati, compresi gli istituti scolastici di ogni ordine e grado;
- strutture socio-sanitarie ove si pratici esercizio fisico adattato a patologie cronic-degenerative clinicamente stabilizzate (incluse diabete, ipertensione, obesità, patologie neurologiche);
- strutture pubbliche e private per anziani;
- strutture pubbliche e private per soggetti diversamente abili;
- Palestre della Salute.



ORGANIZZAZIONE E DURATA DEL MASTER

Il Master ha durata annuale e si svolgerà nel periodo Febbraio/ Dicembre 2018. Le lezioni sono distribuite in 17 incontri da 3 giorni ciascuno:

Ven/Sab 9:00 -13:00 | 14:00 -18:00 | Dom 9:00 -13:00.

ACCESSO E COSTO

Corso ad accesso limitato: max 40 partecipanti.

In caso di superamento del numero massimo, la Commissione procederà alla selezione per titoli e colloquio.

Il costo del Master è di 2.700 €.

TITOLO RILASCIATO

Dopo l'esame finale viene rilasciato un Diploma di Master Universitario di I livello. Vengono riconosciuti 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Il Titolo dà diritto a un punteggio nelle graduatorie dei concorsi e per la carriera professionale docente secondo normativa vigente.

Il Titolo consente di operare all'interno delle palestre della salute, come da Legge Regionale - Regione Umbria 7 Giugno 2017 n. 5

Durante il Master i partecipanti frequenteranno un Corso BLS/D e il Corso teorico-pratico della Back School in "Prevenzione e Rieducazione delle Algie e Patologie Vertebrali", con rilascio di attestati.

COLLABORAZIONI

C.U.S. (Centro Universitario Sportivo), Perugia
Centro di Simulazione Medica Avanzata, Università degli Studi di Perugia
C.U.R.I.A.Mo. (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria), Perugia
A.N.A.M. (Associazione Nazionale Attività Motoria), Perugia

TIROCINI E STAGE

Piscine dello Stadio (Rexolve s.r.l.), Terni
Centro Unique - Fitness e Salute, Spoleto
Fit Postural, Perugia - Iron Fit, Perugia
Centro Kaos, Perugia - Associazione Fuorigioco, Perugia
Assisi Back School